



Centro Alba

Salud natural
&

Socio-pedagógico

centro-alba@hotmail.com

www.centro-alba.com



Armonía



Vitalidad



Energía



Compartir



Serenidad

Aprende a relajarte, a respirar, a tener más energía y auto-control, a mejorar, tu concentración, tu memoria, para aliviar y prevenir tus dolencias físicas y equilibrar tu mental, y sentirte mejor

... bríndate la salud que te mereces, es una oportunidad !



TALLERES del ALBA

12 de mayo . 09 de junio

● en el Parque Villa Gadea o en el Hotel Villa Gadea (salón 'los Olivos' . planta -1)

☯ **Qi Gong**
con meditación

☯ **Tai Ji**

☯ **Kung-Fu**
con bastón y defensa personal)

Info./Programa detallado del Taller en :
www.centro-alba.com

*Taller combinado - Lección en grupo(s),
distintos - según la disciplina*

Para todos los niveles y edades

♥ **Oferta para las Parejas** ♥

☯ **Taller completo,**
08h a 13h : 40.--.€

♥ La Pareja : 60.--.€

* **medio Taller**
de 08h a 10h30
o de 10h30 a 13h : 25.--.€

♥ La Pareja : 40.--.€

☯ **Dos Talleres: 70.--.€**

♥ La Pareja : 80.--.€

☯ **para una mañana**
(todas las Clases del sábado) :
10.--.€ . ♥ La Pareja : 10.--.€

*Puede intervenir en el Taller
a la hora que desea ☺*

El Centro Alba, un 'abanico' de posibilidades:



- ✚ Qi Gong
 - ✚ Tai Ji
 - ✚ Kung-Fu
- } ● **varios estilos y formas tradicionales.**
● **manipulación armas chinas (bastón, espada, sable, lanza, tonfas, etc.).**
- ✚ Acupuntura
 - ✚ Masajes chinos AnMo TuiNa
 - ✚ Fitoterapia y Aromaterapia
 - ✚ Dietética (occidental y china)
- } ● **diagnósticos diferenciados y tratamientos combinados.**
● **masajes revitalizantes y terapéuticos (curativos).**
● **remedios y galénicas, herbolaria y nutrición (productos, bio, artesanales y de cultivo ético).**
- ✚ Asesoramiento RH (recursos humanos)
 - ✚ Coaching (crecimiento personal)
- } ● **resolución de conflictos ~ mejora intrafamiliar.**
● **procesos socioeducativos y psicosociales (parejas, padres ↔ hijos, sociedades, etc.).**
● **pedagogía activa y personalizada para niños hiperactivos, para (pre) adolescentes, (...).**
- ✚ Animación y Turismo sociocultural
- } ● **actividades, excursiones, juegos, encuentros, viajes (interculturales e intergeneracionales, (...)).**
- ✚ Autodefensa (específica para la mujer) y **Defensa personal** (marcial ~ policial)

Enseñanza teórica... en Cursos, Formaciones y Seminarios.

- ✚ Medicina china MTC
 - ✚ Filosofía
 - ✚ Fisiología
 - ✚ Fitoterapia
 - ✚ Sistémica socio-pedagógica
- } ● **formación continua y académica " Escuela del Roble "**
● **cursos teóricos (dinámicas grupales).**
● **metodología 'Proyectos & Realidad.**
● **supervisión, análisis de práctica, concepto MCECP 'experimentación del cambio', (...).**

Tienda Alba

fitoterapia y aromaterapia

Vivir para mejor Vivir

Productos 'éticos & artesanos' bio y de cultivo integrado, elaborados con plantas medicinales de nuestra Región (Cordilleras Prebéticas) y de Suiza (los Alpes), entre ~1000 y 2500 metros de altitud.

ponte un pleno de oxígeno natural del Puig Campana y de los Alpes en el cuerpo

Maestro *sifu* Joaquín Fernández *Fei Ji Long*

✚ es fundador de la **Academia Chuan Shu** internacional y del método **Educación Concientización por los Pares MCECP. Diplomado**, de:

✚ **Medicina Tradicional China MTC** de la Escuela internacional ShaoYang, Acupuntura, Masajes chinos AnMo TuiNa, Qi Gong; Universidad L.E.Sichuan Cheng Du y Tian Jin, **R.P.China**



✚ **Fitoterapia**, Herbolaria y Aromaterapia de la Escuela Lionesa de Plantas Medicinales ELPM, **Francia**

✚ **Instructor internacional de Qi Gong** (Chi Kung), **Tai Ji** (Tai Chi), **Kung-Fu** (Wushu) de la Federación Suiza de Kick Boxing y Artes Marciales FSKB&AM, atestado federal J+S (*Brevet Jeunesse & Sport*); **Suiza**, y de la Escuela de estado Pan Gu Wushu (**hermanados desde 2002**), **R.P.China.**

✚ **Formador socio-pedagógico** (Formador de Formadores), **Animador sociocultural** y **Asistente social** HES EESP, **Suiza.**

